

## Ide Permainan Tradisional Tanpa Alat yang Seru untuk Anak



Si Kecil mulai bosan dengan aktivitas bermain yang itu-itu saja di rumah? Yuk, hibur ia dengan mengajaknya mencoba berbagai permainan tradisional. Jangan khawatir repot mencari perlengkapannya. Karena ada banyak lho, permainan tradisional tanpa alat yang juga seru untuk dilakukan bersama si Kecil di rumah. Berikut ini adalah beberapa ide permainan tradisional tanpa alat tersebut. Baca, yuk!

### 1. Petak Umpet

Siapa yang tak tau permainan tradisional tanpa alat yang satu ini. Ibu pasti juga pernah main petak umpet sewaktu kecil, bukan? Inti dari permainan ini adalah satu orang bertugas mencari pemain lainnya yang bersembunyi. Si pencari harus menutup matanya dan menghitung sampai jumlah tertentu sementara pemain lainnya bersembunyi. Orang yang pertama kali berhasil ditemukan akan menjadi yang berikutnya bertugas mencari. Apabila si pencari menyerah, artinya ia kalah dan harus kembali menjadi si pencari. Permainan ini bisa dilakukan oleh dua orang, walau tentunya akan lebih seru apabila pesertanya banyak.

### 2. Ular Naga

Ular Naga adalah permainan tradisional tanpa alat yang sebaiknya dilakukan beramai-ramai. Jadi mungkin bisa dimainkan di akhir pekan bersama seluruh anggota keluarga. Dua orang akan berdiri berhadapan sambil menyatukan kedua tangan membentuk sebuah 'terowongan'. Pemain lainnya akan berbaris melewati terowongan tersebut sambil menyanyikan lagu Ular Naga. Ketika sampai di lirik terakhir lagu, "Ini dianya yang terbelakang", maka terowongan diturunkan dan menangkap pemain yang kebetulan ada di bawahnya. Pemain tersebut kemudian berbaris di belakang salah satu anak yang bertugas menjadi terowongan. Begitu seterusnya sampai semua anak berbaris di sisi kanan atau kiri terowongan. Yang memiliki pengikut terbanyak akan menjadi induk ayam dan anak-anaknya, sementara lawannya menjadi serigala. Serigala bertugas mencoba menangkap ayam, dan induk ayam harus melindungi anak-anaknya.

### 3. Cublak-cublak Suweng

Permainan tradisional tanpa alat ini berawal dari Jawa Tengah. Satu pemain berlutut dan kemudian membungkuk, menjadikan punggungnya sebagai 'meja'. Pemain lainnya meletakkan telapak tangan mereka yang terbuka di atas punggung si anak. Kemudian, sambil menyanyikan lagu 'Cublak-cublak Suweng', satu orang menggerakkan sebuah benda kecil dari satu telapak tangan ke telapak tangan berikutnya. Terus sampai lagu berakhir, maka benda tersebut digenggam oleh anak yang tangannya ditelakkan saat lagu berakhir. Semua pemain tetap menutup telapak tangan mereka semua dan anak yang tadi berlutut harus menebak di tangan mana benda tadi tersembunyi.

### 4. Sedang Apa?

Permainan ini sederhana tetapi seru untuk dimainkan bersama si Kecil. Intinya pemain hanya saling bertanya dengan menyanyikan lagu 'Sedang Apa'. Jawaban yang diberikan pemain lawan akan menjadi pertanyaan berikutnya. Lihat balas-balasan berikut ini sebagai contoh ya, Bu.

*"Sedang apa, sedang apa, sedang apa sekarang? Sekarang sedang apa, sedang apa sekarang?"*

*"Sedang makan, sedang makan, sedang makan sekarang. Sekarang makan apa, makan apa, sekarang?"*

*"Makan telur, makan telur, makan telur sekarang. Sekarang telur apa, telur apa, sekarang?"*

*"Telur rebus, telur rebus, telur rebus sekarang. Sekarang rebus apa, rebus apa, sekarang?"*

Begitu seterusnya sampai salah satu pemain tidak bisa menemukan jawaban yang sesuai. Permainan ini juga bisa dimainkan oleh 2 regu sehingga semakin seru juga melibatkan seluruh anggota keluarga.

## 5. ABC Lima Dasar

ABC Lima Dasar adalah permainan tradisional tanpa alat yang dapat dengan mudah dimainkan oleh 2 orang atau lebih. Pemain secara serentak menunjukkan jari-jarinya, bebas berapa jari dari kedua tangan yang mereka inginkan. Kemudian jumlah jemari yang muncul dihitung dan dilihat alfabet apa yang ada di urutan angka tersebut. Misalnya jumlah jari yang muncul ada 5, maka alfabetnya adalah E. Lalu setiap pemain harus menyebutkan nama buah, hewan, negara, dan sebagainya yang dimulai dengan huruf tersebut. Jika si Kecil sudah bisa menulis, permainan ini dapat dilakukan dengan membuat tabel dan menuliskan nama-nama tadi di kertas.

Kira-kira si Kecil akan paling suka melakukan permainan tradisional tanpa alat yang mana ya, Bu?

Sumber:

[https://thegorbalsla.com/permainan-tradisional/#Permainan Tradisional Cublak – Cublak Suweng](https://thegorbalsla.com/permainan-tradisional/#Permainan%20Tradisional%20Cublak%20-%20Cublak%20Suweng)

<https://www.kla.id/jenis-permainan-tradisional-yang-mampu-mengalahkan-gadget/>

<https://made-blog.com/permainan-tradisional/>

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/ide-permainan-tradisional-tanpa-alat-yang-seru-untuk-anak.html>