

Kiat Mudah Siapkan Sajian Porsi Besar



Sekali waktu kadang Anda perlu membuat makanan dengan porsi besar. Selain untuk menjamu tamu yang datang ke rumah juga membuat perayaan sendiri di rumah. Bagi orang yang sudah terbiasa seperti koki, menyiapkan hidangan porsi besar bukanlah masalah yang berarti. Tapi, bagi yang tak pernah menyiapkan sebelumnya mungkin penuh tanda tanya untuk mengawali persiapannya.

Jika Anda termasuk salah satu orang yang belum pernah menyiapkan hidangan porsi besar, tips berikut ini dapat membantu Anda. Simak baik-baik ya, Bu.

Meja makan ukuran besar

Persiapan pertama tak lain dan tak bukan adalah meja makan yang besar. Ini penting agar semua hidangan bisa tersajikan secara rapi dan tidak sampai saling bertumpukan. Usai menyiapkan mejanya, tata lebih awal piring, garpu, sendok, tisu dan juga gelas biar lebih cantik dan tidak terkesan tergeletak apa adanya di meja makan. Anda bisa mengajak si kecil untuk menyiapkannya.

Roti dan kue

Selain hidangan utama, kue dan roti sering disajikan sebagai sajian pendamping perayaan, baik usai jamuan hidangan utama atau sembari menunggu makan utama datang. Jika tak ada waktu untuk membuatnya semua di rumah sendirian, Anda bisa memesan di toko kue dan roti yang enak. Jangan lupa disajikan dengan tampilan dan

hiasan yang cantik.

Sumber protein

Perayaan boleh saja terjadi, tapi kecukupan gizi harus tetap terpenuhi. Prioritaskan sajian yang kaya protein. Ini dimaksudkan untuk membuat para tamu tak mudah lapar dan lebih semangat saat mengikuti perayaan. Sumber protein seperti tuna asam manis, salmon panggang dan udang bumbu rempah menjadi pilihan makanan yang bisa mendukung pasokan energi.

Buah-buahan

Untuk melengkapi asupan gizi makanan sehat porsi besar yang Anda buat, sajikan sop buah atau beragam *smoothie* buah yang segar. Buah-buahan mengandung banyak vitamin, mineral dan serat yang baik untuk proses pencernaan. Selain buah, pada hidangan utama bisa ditambahkan sayuran yang tak kalah menarik kandungannya dengan buah-buahan.

Tidak perlu lama-lama, yuk sambut tamu yang datang dengan jamuan sehat dan lezat. Selamat memasak ya, Bu.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/kiat-mudah-siapkan-sajian-porsi-besar.html>