

## Cara Mendidik Anak yang Baik dengan Mengenalkan Pentingnya Membuat Resolusi Tahun Baru



Berbeda dengan orang dewasa, tentunya resolusi tahun baru untuk anak jauh lebih mudah dan sederhana. Semua bisa dimulai dari hal kecil yang menyangkut dengan kehidupannya sehari-hari, misalnya menjaga kebersihan, rajin belajar, mengurangi makanan yang tidak sehat dan lebih banyak makan sayur dan buah-buahan, mengurangi bermain video games, atau bersikap lebih ramah terhadap guru dan teman-temannya di sekolah dan lain-lainnya.

**Dengan membuat resolusi tahun baru yang positif, si kecil akan belajar untuk membuat tujuan hidup, dan bertanggung jawab dalam mewujudkannya. Berikut ini langkah-langkah cara mendidik anak yang baik yang dapat Ibu lakukan untuk mendidik si kecil mengenal pentingnya membuat resolusi tahun baru dengan mengarahkan dan membimbingnya seperti ini.**

### 1. Jadikan Rutinitas Keluarga

Cara mendidik anak yang baik untuk mengajarkan pentingnya resolusi tahun baru adalah menjadikannya sebagai tradisi tahunan keluarga. Duduklah bersama dan lihat kembali apa yang sudah dicapai tahun ini. Diskusikan juga tentang prestasi maupun hambatan yang didapat selama ini. Dr Benjamin Siegel, *professor pediatrics* dan seorang *psychiatry* di Boston University School of Medicine, menyarankan setiap anggota keluarga untuk menyebutkan hal-hal yang diinginkan dan juga hal-hal yang ingin diubah, untuk membuatmu dan keluarga merasa lebih baik.

## 2. Pendekatan Positif

Mulailah dengan mendekati si kecil dengan bersikap positif. Ibu bisa memuji akan hal apa yang telah ia capai selama satu tahun ini. Dengan begitu, si kecil pun akan senang atas pujian yang Ibu berikan. Selanjutnya, Ibu dapat mengarahkan si kecil untuk membuat resolusi tahun baru yang sederhana, seperti menjadi anak yang lebih baik, rajin, disiplin dan sebagainya.

## 3. Jangan Mendiktenya

Mendikte si kecil untuk resolusinya sama saja layaknya memberi perintah. Ibu cukup berikan saran tentang hal apa yang harus ia tingkatkan atau tujuan apa yang ingin ia raih. Jangan terkesan memaksakan anak harus begini dan begitu.

Baca Juga: [Tips Mendukung Personal Goal Si Kecil di Tahun Baru](#)

## 4. Catat dan Pajang

Resolusi tahun baru yang hanya diucapkan saja biasanya mudah terlupakan. Sebaiknya Ibu tulis dalam sebuah buku catatan atau papan yang bisa dipajang dan dilihat oleh si kecil. Cara ini dapat memberikan semangat dan motivasi, serta mengingatkan akan hal-hal yang ingin dicapai di tahun ini.

## 5. Perlahan Tapi Pasti

Menjalani resolusi tahun baru bagi si kecil tentunya membutuhkan waktu dan proses. Yang penting adalah ia sudah memiliki sesuatu tujuan yang harus ia raih. Menjalankan resolusi sedikit demi sedikit nantinya bisa membentuk sebuah kebiasaan baik untuk si Kecil.

## 6. Jadilah Panutan

Orangtua sangat berpengaruh dalam pembentukan dan perkembangan karakter anak. Cara Ibu bersikap secara langsung akan berdampak pada pikiran si kecil. Maka dari itu, selalu berhati-hati dan bijak dalam melakukan hal apapun, agar si kecil selalu mengikuti kebiasaan Anda dalam melakukan hal-hal baik.

**Demikian beberapa cara mendidik anak yang baik yang bisa Ibu lakukan untuk mengenalkan pentingnya membuat resolusi tahun baru pada si kecil. Ibu akan punya banyak kesempatan untuk mengawal anak menjalankan resolusinya. Perhatian dan arahan dari Ibu akan sangat membantu buah hati mencapai keinginannya.**

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/mendidik-anak-dengan-mengenalkan-pentingnya-membuat-resolusi-tahun-baru.html>