

Produk berkualitas untuk Menu Sarapan yang Berkualitas



Ibu tentu tahu bahwa sarapan penting untuk mendukung tumbuh kembang dan juga aktivitas si Kecil sehari-hari. Tubuh dan otak si Kecil memerlukan asupan gizi seimbang untuk dapat tumbuh dan berfungsi dengan baik. Sarapan merupakan bagian dalam pemenuhan gizi harian tersebut. Selain itu, penelitian menunjukkan bahwa anak yang biasa menyantap sarapan sehat dengan gizi seimbang lebih jarang tidak masuk sekolah, memiliki kemampuan akademis yang lebih baik, lebih mudah berkonsentrasi dan juga perilaku yang lebih baik di sekolah.

Menu sarapan yang baik sebaiknya mengandung karbohidrat, protein dan juga serat. Sumber karbohidrat yang bisa Ibu sajikan dalam menu sarapan misalnya sereal atau nasi. Untuk sumber protein, Ibu dapat menyajikan seperti susu dan produk olahannya, telur, kacang-kacangan dan sebagainya. Untuk menyiapkan menu sarapan sehat Ibu juga bisa menggunakan berbagai produk Nestlé, lho. Berikut dibawah ini beberapa produk berkualitas dari Nestlé untuk dukung si kecil mendapatkan menu sarapan yang berkualitas:

1. Sereal Sarapan Nestlé

Apakah si kecil menyukai sereal Koko Krunch, Honey Stars, atau Sereal MILO? Produk

yang disebutkan sebelumnya itu termasuk dalam Sereal Sarapan Nestlé yang menggunakan gandum utuh sebagai bahan utamanya. Selain itu, dengan kandungan gula yang lebih sedikit, juga penggunaan bahan-bahan alami serta penambahan beragam kandungan gizi seperti vitamin, zat besi juga kalsium membuat produk Sereal Sarapan Nestlé ini dibutuhkan untuk mendukung si kecil mendapatkan asupan gizi seimbang setiap harinya.

2. Nestum

Nestum adalah produk berkualitas lainnya dari Nestlé yang kaya gizi karena mengandung multigrain alami (Gandum utuh, beras, dan jagung) yang sudah dilengkapi dengan Grain Smarta, dimana terdiri dari serat pangan, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin E, Kalsium, Zat Besi, Biotin dan tinggi Vitamin C. Dengan beragam manfaat didalamnya dan membuat kenyang lebih lama, Ibu bisa mendukung multiaktivitas si kecil dengan sarapan Nestum!

Selain produk berkualitas di atas Nestlé juga punya banyak produk berkualitas lainnya untuk dukung keluarga yang lebih sehat lho. Ibu dapat menghubungi call center Nestlé untuk cari tahu lebih banyak mengenai produk-produk Nestlé yang Ibu butuhkan. Yuk catat dibawah ini untuk keterangan terkait dengan call center Nestlé:

- Via telepon:

Nestlé Consumer Services

0800-1821028 (aktif setiap Hari, Jam 08:00 – 24:00 WIB)

021-84280800 (aktif setiap Hari, 24 Jam)

- Via Email:

Sahabat.nestle@id.nestle.com

Sumber:

<https://www.sahabatnestle.co.id/category/resep>

<https://www.sahabatnestle.co.id/nestum/index.html#TentangNestum>

<https://www.nestle-cereals.com/id/id/>

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/produk-berkualitas-untuk-menu-sarapan->

yang-berkualitas.html