

Tips Memanfaatkan Permainan Anak untuk Kembangkan Rasa Ingin Tahu



Duh, pusingnya menghadapi berbagai pertanyaan si Kecil yang tidak ada habisnya. Berbagai pertanyaan ini sesungguhnya menunjukkan rasa ingin tahu si Kecil yang semakin besar lho, Bu. Tahukah Ibu, rasa ingin tahu adalah bekal penting bagi proses belajar si Kecil. Karenanya, Ibu justru perlu membantu mengembangkannya untuk mendukung proses belajarnya, baik di dalam maupun di luar kelas. Hal ini bisa dilakukan dengan cara menyenangkan, misalnya melalui permainan anak. Yuk Bu, simak ulasannya berikut ini.

1. Ciptakan lingkungan bermain yang mendorong rasa ingin tahu

Perlu Ibu ingat bahwa si Kecil membutuhkan permainan yang dapat menstimulasi sensorinya. Dengan kata lain permainan anak yang menuntutnya untuk bergerak, berdiskusi dan melakukan sesuatu, bukan hanya duduk di depan layar televisi atau *gadget*. Contohnya, Ibu bisa secara rutin mengganti benda di rumah, seperti bantal di sofa atau foto di rak, dan meminta si Kecil mencari tahu apa yang berubah. Ibu juga bisa meminta si Kecil mencari kata yang tidak ia pahami dari buku atau majalah untuk kemudian didiskusikan artinya.

2. Beri permainan anak yang 'open ended'

Yang dimaksud dengan permainan *open ended* adalah permainan tidak terstruktur yang memberi si Kecil kesempatan untuk melakukan eksplorasi sendiri. Salah satunya adalah bermain balok dimana si Kecil bebas membuat apa saja dari balok tersebut. Ibu bahkan bisa memanfaatkan berbagai kemasan bekas yang ada di rumah untuk memainkan permainan ini.

3. Beri si Kecil waktu bermain sendiri

Hal lain yang bisa Ibu lakukan untuk mendukung rasa ingin tahu si Kecil adalah justru dengan tidak melakukan apa-apa. Maksudnya, biarkan si Kecil bermain sendiri tanpa Ibu arahkan sehingga ia mendapat kesempatan untuk mencoba melakukan berbagai hal, bereksperimen dan mencari jalan keluar sendiri jika ia menghadapi masalah saat sedang bermain.

4. Kreatif saat bermain

Lakukan sesuatu yang berbeda dengan permainan anak yang sudah biasa dimainkan. Misalnya saat bermain gelembung sabun, ajak si Kecil mengganti alat tiap dengan benda-benda yang lain sehingga anak bisa mencoba sendiri mana alat yang bisa digunakan dan mana yang tidak.

5. Bermain di luar ruang

Bermain di luar ruang akan memberi si Kecil kesempatan bergerak dan melakukan eksplorasi lebih banyak. Ia pun bisa melihat lebih banyak hal yang akan memicu rasa ingin tahunya terhadap benda ataupun kehidupan di lingkungan sekitarnya.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/tips-memanfaatkan-permainan-anak-untuk-kembangkan-rasa-ingin-tahu.html>