

### 3 Cara Menggendong Aman, Bikin Si Kecil Lebih Nyaman



Sebelum si kecil bisa berjalan sendiri, menggendongnya adalah cara yang biasa dilakukan saat ibu mengajaknya pergi ke mana-mana. Menggendong ini pun banyak variannya. Ada yang meletakkan si kecil di depan, ada pula yang melakukannya dengan cara menyamping. Bahkan, tidak sedikit yang menggendongnya di belakang punggung.

Semua cara ini bisa dilakukan. Namun yang paling penting nyaman tidaknya si kecil saat digendong. Anda juga perlu memikirkan si kecil agar tidak sampai merasa kesakitan saat digendong. Supaya buah hati Anda lebih nyaman dan Anda tetap aman menggendongnya, simak tipsnya berikut ini ya.

#### **Menghadapkan ke arah tubuh ibu**

Posisikan bayi menghadap ke tubuh Anda seperti halnya posisi mendekap. Pastikan kaki si kecil berada di kiri-kanan bagian tubuh Anda. Sementara untuk tangannya masukkan ke dalam selendang atau alat gendongan yang Anda gunakan. Jika berupa kain, pilihlah kain katun agar tidak membuat si kecil kepanasan dan membuatnya tetap aman. Demikian saat malam hari, kain katun bisa membuatnya tetap hangat.

#### **Menghadapkan si kecil ke depan**

Menggendong si kecil dengan cara ini memang lebih membuat si kecil bebas menghirup udara segar. Dia tidak hanya tertutup dengan kain gendongan atau selendang, tetapi bisa melihat apa yang ada di depannya. Kelemahannya, menggendong dengan cara seperti ini

tak bisa dilakukan dengan menggunakan kain biasa. Perlu alat gendongan yang mirip sebuah rompi yang bisa Anda gunakan. Anda tetap aman dan si kecil juga ikut nyaman.

### **Menggendong buat ayah**

Peran menggendong anak tentu tidak selamanya menjadi tugas ibu. Sekali waktu ayah juga perlu berbagi tugas mengurus anak, sementara ibu memasak. Namun, tak semua ayah bisa menggendong anak dengan benar, apalagi pria yang baru menjadi ayah. Guna memastikan si kecil tetap aman dan nyaman, menggendong dengan dihadapkan ke depan cukup baik buat si kecil. Anda bisa menggunakan alat gendongan khusus yang mirip tas punggung. Walau alat ini juga bisa digunakan untuk menggendong si kecil di punggung, tapi akan lebih aman jika digunakan di depan oleh ayah.

Anda bisa mendapatkan alat-alat gendong modern ini di tempat perlengkapan bayi yang sekarang juga banyak dijual secara *online*.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/3-cara-menggendong-aman-bikin-si-kecil-lebih-nyaman.html>