

## 6 Permainan Untuk Asah Otak Anak



Tahukan, Ibu, selain belajar, kecerdasan otak si Kecil juga bisa terasah melalui permainan, lho. Permainan yang mengasah otak anak, atau merangsang kerja otak anak, sangat diperlukan bagi si Kecil karena perkembangan otak akan berkaitan dengan banyak hal dalam memaksimalkan tumbuh kembangnya.

Seperti yang kita ketahui, otak terbagi menjadi dua bagian besar, yaitu otak kanan dan otak kiri. Otak kanan banyak berperan untuk daya kreativitas, imajinasi serta intuisi, sementara otak kiri mengendalikan kemampuan membaca, menulis, matematis dan logika.

Terkadang orang tua cenderung mementingkan kemampuan otak kiri, padahal keduanya sangatlah penting. Nah, ada beberapa cara yang dapat Ibu lakukan untuk menyeimbangkan perkembangan keduanya, salah satunya melalui permainan. Lalu, mainan dan permainan apa saja, sih, yang terbukti ampuh untuk mengasah otak si Kecil? Yuk, intip beberapa contohnya berikut ini!

### 1. Bermain peran

Bermain peran tak melulu berhubungan dengan film atau drama, namun sesederhana bermain menjadi dokter dan pasien atau polisi dan penjahat pun mampu mengasah otak si Kecil. Selain daya ingatnya yang terlatih, si Kecil juga belajar untuk berpikir secara fleksibel.

## **2. Bermain detektif**

Permainan ini seperti berburu harta karun. Ibu bisa menyembunyikan suatu benda, lalu membuat peta atau beberapa petunjuk sederhana untuk si Kecil ikuti. Biarkan ia belajar memecahkan teka-teki dan mencari solusi sendiri hingga berhasil menemukan benda tersembunyi tersebut.

## **3. Taman bermain**

Tak perlu ke Mall untuk bisa menikmati serunya taman bermain. Ibu dan si Kecil bisa menciptakan taman bermain sendiri. Gunakan berbagai barang di rumah, seperti kursi, bantal, meja, selimut dan sebagainya. Asah otak anak dan kreativitasnya untuk menciptakan berbagai rintangan yang berbeda.

## **4. Lego**

Mainan klasik ini semakin terbukti ampuh untuk mengasah otak anak agar cerdas. Ia bisa belajar menyusun potongan balok sesuai petunjuk yang diberikan ataupun bebas mengekspresikan imajinasinya. Melalui lego, si Kecil mengenal konsep desain, arsitektur dan bangunan. Tak hanya mengasah otak, tapi juga kreativitasnya.

## **5. Puzzle**

Satu lagi permainan yang mengasah otak anak. Mainan klasik yang satu ini juga tak kalah terkenal dengan lego, yaitu puzzle. Mainan ini tak hanya menjadi favorit anak kecil saja, namun juga orang dewasa, karena memang ampuh untuk merangsang otak. Si Kecil dapat belajar menggabungkan potongan puzzle hingga menjadi sebuah gambar. Dengan begitu secara tidak langsung ia juga belajar untuk memecahkan masalah.

## **6. Flash card**

Melalui permainan ini, si Kecil dapat belajar mengenal banyak hal, seperti gambar, angka, huruf, warna, bentuk, hewan dan sebagainya. Walau terkesan sangat sederhana, namun memiliki efek yang luar biasa, terutama dalam merangsang daya ingatnya.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/6-permainan-untuk-asah-otak-anak.html>