

## Ajari Si Kecil Merawat Diri Yuk



Seiring dengan proses tumbuh kembangnya, anak juga memerlukan keterampilan yang bisa menunjang kemandiriannya. Keterampilan tersebut biasanya tergolong dasar, seperti merawat diri. Meski hal tersebut tampak sepele, tetapi jika tidak segera diajarkan pada anak akan menimbulkan kerugian di masa depan. Anda bisa bayangkan, rambut buah hati Anda acak-acakan lantaran Anda tak pernah mengajarnya bersisir. Atau, bau badannya kurang enak karena Anda tak pernah mengingatkannya untuk mengganti pakaian setelah berkeringat seharian. Tentu Anda tidak menginginkannya bukan?

Maka dari itu, ajari si kecil untuk rajin merawat diri dengan cara berikut ini.

### **Berilah pengetahuan**

Hal pertama yang perlu Anda berikan pada anak-anak adalah memberikan edukasi tentang cara merawat diri yang benar. Jelaskan bagaimana manfaat dari merawat badan manakala sering dilakukan. Beritahu juga, dampak yang akan diterimanya jika sering meninggalkannya. Misalnya saja, rutin membersihkan kotoran pada telinga akan membuat pendengarannya lebih jelas dan tak mudah mengalami gangguan.

### **Jadilah contoh**

Usai memberikan pengetahuan tentang cara merawat diri pada si kecil, segera berikan contohnya langsung. Jadilah teladan yang benar bagi buah hati Anda. Termasuk pula dalam menerapkan hal-hal yang sederhana, seperti memakai pakaian yang bersih,

meletakkan pakaian kotor pada tempatnya, mencuci kaki setelah menggunakan sepatu, dan lain sebagainya.

### **Terapkan disiplin**

Ketika si kecil sudah mulai menerapkannya, jangan langsung diabaikan begitu saja. Lakukan pengawasan agar anak selalu menjalankan proses belajar merawat dirinya dengan benar. Jika si kecil kurang disiplin dan lalai melakukannya, ingatkan dengan bijak dan sebisa mungkin menjauhi kemarahan pada anak.

### **Berikan hadiah**

Supaya proses belajar anak selalu berjalan dengan maksimal, berikan hadiah sebagai wujud usahanya dalam merawat diri dengan baik. Tak harus dengan barang yang mahal atau mewah, sebuah pujian pada anak sudah cukup membuktikan wujud kepercayaan dan kasih sayang Anda pada si kecil.

Mudah kan? Tunggu apalagi, langsung ajak si kecil pintar merawat diri yuk.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/ajari-si-kecil-merawat-diri-yuk.html>