

Bahagiakan Anak Dengan Cara Sederhana



Mau tahu rahasia bahagiakan si kecil? Anda tidak perlu membelikannya segudang mainan atau baju-baju bermerk terkenal. Cukup berikan kasih sayang dan perhatian dia pasti sudah merasa bahagia. Selain itu, masih ada beberapa cara lagi yang bisa Anda lakukan untuk membuat hati si kecil bahagia setiap saat, seperti berikut ini.

Lakukan *me time* bareng si kecil

Me time tidak harus selalu dilakukan sendirian. Seseekali ajaklah si kecil menikmatinya bersama Anda. Ada beragam kegiatan seru yang bisa membuat si kecil bahagia, seperti memasak bersama, mengajaknya berkebun, hingga *manicure pedicure* bersama. Hal ini akan membuat kedekatan Anda dengan si kecil semakin hangat dan dia akan merasa senang setiap hari.

Bernyanyi

Musik adalah media menyampaikan pesan yang paling mudah. Lewat musik juga Anda bisa mengungkapkan beragam emosi yang tidak bisa dikatakan secara langsung. Bagi anak-anak, musik adalah simbol kebahagiaan. Selain itu, lewat musik juga si kecil dapat belajar lebih cepat. Dia bisa mengetahui bermacam-macam kosakata dan bahasa baru sehingga kemampuannya meningkat.

Di pagi hari, nyalakan musik untuk membuat si kecil merasa ceria. Begitu pula sebelum tidur. Nyanyikan lagu dengan penuh kasih sayang agar dia bisa tertidur pulas. Cara ini

akan menumbuhkan rasa bahagianya ketika bangun nanti. Mudah bukan?

Makan bersama

Momen makan bersama adalah hal yang paling si kecil sukai. Di meja makan dia bisa bercerita tentang kejadian-kejadian yang dialami seharian. Sayangnya, saat ini banyak keluarga yang mulai meninggalkan tradisi ini. Padahal, hal ini bisa menumbuhkan perasaan bahagia pada si kecil lho. Baginya, meskipun makanannya sederhana tapi jika dinikmati bersama keluarga, rasanya akan 100 kali lebih lezat dari makanan bintang lima.

Tetep terhubung dengan si kecil

Si kecil suka sekali diperhatikan. Jika Anda tidak pernah mengacuhkannya, dia akan merasa didengarkan. Dengan begitu, rasa bahagia akan tumbuh di dalam dirinya. Anda tidak harus menuruti semua keinginan si kecil, Bu. Lewat sentuhan dan obrolan di sore hari, hubungan antara Anda dan si kecil akan semakin erat.

Ternyata tidak semua kebahagiaan bisa dibeli dengan harta. Jadi, selalu beri si kecil perhatian agar hidupnya bahagia. Selamat mencoba ya!

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/bahagiakan-anak-dengan-cara-sederhana.html>