

Belajar Kasih Sayang Dengan Mengadopsi Hewan Peliharaan



Mempunyai hewan peliharaan di rumah bisa jadi nilai tambahan bagi keluarga Anda. Bermain dengan anjing atau sekedar mengelus-elus kucing, memberikan kebahagiaan bagi para pemiliknya. Menurut profesor dari Universitas di Georgia, [Dennis Ownby, MD](#), teman berbulu yang satu ini juga menurunkan tingkat stres dan mengajarkan kasih sayang pada anak.

Jika Anda masih bertanya-tanya kapan waktu yang tepat untuk memperkenalkan si kecil dengan hewan peliharaan, coba simak beberapa keuntungan yang didapatkan dari mengadopsi hewan peliharaan.

Mengajarkan anak untuk bertanggung jawab

Si kecil dapat mulai belajar arti tanggung jawab dan kasih sayang dengan adanya hewan peliharaan di rumah. Dennis mengatakan, anak-anak mulai meniru sikap dan perilaku saat melihat bagaimana orangtua merawat hewan peliharaan, misalnya bagaimana memperlakukan hewan dengan baik dan lembut. Si kecil juga bisa membantu Ibu merawat teman berbulunya, misalnya memberi makan atau memandikannya. Keterlibatannya mengajarkan si kecil bahwa hewan peliharaan pun butuh makanan, tempat untuk tinggal, dan disayang, sehingga secara tidak langsung mengajarkan si kecil cara berempati dan menunjukkan kasih sayang.

Hewan peliharaan meningkatkan kepercayaan diri

Ada sebuah penelitian yang menunjukkan bahwa anak yang tumbuh dengan hewan peliharaan mempunyai kepercayaan diri yang lebih tinggi. Si kecil merasa punya teman untuk bicara dan bermain ketika tidak ada orang di sekitarnya. Penelitian yang dilakukan profesor di Indiana University of Pennsylvania, Mary Renck Jalongo, PhD, menunjukkan anak-anak yang dikelilingi hewan peliharaan mempunyai nilai akademis lebih tinggi. Rasa nyaman yang diberikan hewan kesayangan bisa menurunkan tingkat stres dan memupuk kepercayaan diri sejak kecil.

Menjaga kesehatan si kecil

Menurut Dennis, anak-anak yang terbiasa hidup dengan 2 atau lebih anjing maupun kucing, mempunyai resiko alergi lebih rendah dibanding anak-anak yang tidak punya hewan peliharaan. Kontak yang sering terjadi antara hewan peliharaan dan si kecil, membuat sistem imunitas tubuh si kecil naik, sehingga terhindar dari penyakit, seperti infeksi telinga. Selain itu, bermain-main dan mengelus hewan peliharaan menurunkan tingkat stres yang membawa pengaruh baik buat kesehatan sekeluarga.

Ternyata banyak sekali keuntungan yang diberikan hewan peliharaan pada perkembangan si kecil lho Bu. Akan tetapi sebelum memutuskan untuk mengadopsi hewan, yakinkan diri Anda untuk mempunyai banyak waktu dan tenaga ya. Jangan sampai hewan peliharaan tidak terurus karena terlalu sibuk bekerja atau mengurus rumah tangga.

[\[LNA1\]](#)Dikasih penjelasan ini siapa

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/belajar-kasih-sayang-dengan-mengadopsi-hewan-peliharaan.html>