

## Budayakan Hemat Energi Untuk Bumi



Bumi ini sudah semakin tua, membuat penghuninya perlu melakukan banyak tindakan untuk merawatnya. Nah, salah satu hal yang bisa dilakukan adalah hemat energi. Dengan menerapkan pola hidup hemat energi, bukan hanya bumi yang merasakan manfaatnya, tapi kehidupan di atasnya juga ikut terpelihara.

Sebagai generasi penerus si kecil wajib tahu cara-cara menghemat energi. Berikut beberapa hal yang bisa Anda ajarkan padanya.

### **Matikan Lampu**

Cara hemat energi yang pertama adalah mematikan lampu. Ketika matahari sudah menunjukkan diri, segera matikan lampu di rumah. Hal ini akan membantu mengurangi konsumsi listrik sehingga energi bisa dialokasikan untuk yang lain. Begitu pula saat menyalakan lampu. Kalau ruangan tidak dipakai, mending dimatikan saja lampunya, supaya energi rumah tangga lebih hemat dan biaya listrik ikut terpangkas.

### **Cabut Kabel Tidak Terpakai**

Banyaknya peralatan elektronik di rumah membuat Anda harus teliti ketika menggunakannya. Beberapa peralatan sekali pakai seperti *charger* ponsel, laptop, blender, microwave, dan setrika lebih baik segera dilepas dari stop kontak setelah dipakai. Selain menghemat energi cara ini juga merawat benda itu sendiri sehingga bisa bertahan lama.

Ketika menggunakan komputer dan ingin meninggalkannya sejenak, pindahkan ke mode “*hibernate*” atau “*sleep*”. Cara ini lebih efisien daripada Anda mematikannya lalu menghidupkannya lagi beberapa menit kemudian. Listrik yang dikeluarkan juga lebih sedikit lho.

### **Kendalikan Suhu Ruangan**

Di musim kemarau, di mana udara bisa berubah menjadi sangat panas, AC adalah benda penyelamat yang membuat ruangan tetap dingin. Namun tetap kendalikan suhunya ya. Jangan terlalu rendah karena listrik yang dikeluarkan akan semakin banyak. Hal ini membuat energi di rumah membengkak. Ketika menyalakan AC jangan biarkan ruangan terbuka karena udara yang masuk dari luar akan membuat suhu dingin AC tidak terasa sehingga energinya terbuang sia-sia.

Hemat energi itu sebenarnya mudah. Anda hanya perlu menerapkan beberapa cara tadi dan menjadikannya kebiasaan sehingga bumi tetap lestari. Selamat mencoba ya! *Let's save our earth, Moms!*

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/budayakan-hemat-energi-untuk-bumi.html>