

## Datang ke Pesta Bersama Si Kecil Tanpa Ribet



Hampir setiap bulan Anda menerima undangan ke pesta pernikahan, baik itu dari teman dekat atau keluarga. Mengharapkan anak dapat bersikap tenang dan duduk manis di sepanjang acara sepertinya sulit dilakukan ya. Jadi jika terpaksa harus membawa si Kecil untuk menghadiri undangan pernikahan, ada beberapa tips yang bisa dilakukan untuk menjaga anak tetap *happy* dan tidak berbuat onar.

### **Siapkan Aktivitas yang Menyenangkan**

Bawa beberapa mainan si Kecil yang praktis, tidak berisik, dan dapat dimainkan di mana saja. Bisa juga membawa kertas gambar dan krayon untuk menyibukkan jari-jari kecilnya dan menghindarkan dari bosan. Ibu juga bisa sesekali memanfaatkan aplikasi di *smartphone* untuk mengunduh permainan yang tetap memberikan edukasi dan disukai anak, misalnya puzzle, tebak gambar, atau membaca cerita.

### **Bicarakan pada Si Kecil**

Sebelum hari pernikahan itu datang, bicarakan hal tersebut pada si Kecil. Cobalah untuk menjelaskan dengan cara yang mudah dipahami apakah pernikahan itu dan mengapa acara tersebut sangat penting. Pastikan untuk membicarakan perilaku yang dapat diterima dan layani pertanyaannya dengan baik. Bisa juga memberikan contoh dengan membicarakan foto maupun video pernikahan yang Anda miliki.

### **Siapkan Kudapan Praktis**

Acara pernikahan biasanya berjalan cukup lama sehingga si Kecil sering rewel karena merasa lapar atau haus sebelum makanan disajikan. Untuk menghindarinya, siapkan kudapan dan botol air minum dari rumah dan pilih jenis kudapan yang praktis, seperti biskuit, kacang-kacangan, maupun buah-buahan kering. Simpan dalam tas atau mobil, agar memudahkan untuk mengambilnya saat dibutuhkan.

### **Sesuaikan Jadwal Istirahat Si Kecil**

Lamanya acara pernikahan dapat membuat si Kecil rewel dan mudah menangis karena mengantuk. Untuk menghindari hal tersebut, pastikan anak mendapatkan cukup istirahat di pagi maupun siang hari. Jika terpaksa, bawa ke tempat yang lebih tenang dan sejuk untuk menidurkannya, sehingga acara pesta tidak terganggu oleh tangisan maupun regekan anak.

### **Kenakan Pakaian yang Nyaman**

Anak yang merasa kegerahan dapat menjadi rewel. Oleh karena itu, kenakan pakaian yang pantas tapi juga nyaman untuknya. Pilih bahan pakaian yang menyerap keringat, tidak berlapis-lapis, dan tidak menyebabkan gatal. Jika perlu, bawa baju ganti saat si Kecil sudah merasa kegerahan dan perlengkapan lainnya seperti cadangan popok, *cleansing wipes*, handuk kecil, dan bedak untuk menjaganya tetap kering bebas dari keringat.

Nah persiapkan sebaik-baiknya agar si Kecil tidak menjadi biang onar di pesta pernikahan yang akan Anda hadiri ya.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/datang-ke-pesta-bersama-si-kecil-bebas-ribet.html>