

Dekat Dengan Alam, Si Kecil Makin Pintar



Alam selalu menyediakan segala kebutuhan hidup manusia dengan berbagai cara. Tidak hanya menunjukkan keindahannya yang luar biasa dan hasil alam yang melimpah, tapi alam juga berperan dalam kecerdasan si kecil. Bagaimana hal tersebut bisa terjadi? Simak penjelasan selengkapnya berikut ini.

Sebuah studi pada tahun 2012 pada sekitar 8,950 anak yang dipimpin oleh Pooja Tandon di Seattle Children's Research Institute menemukan semua anak prasekolah yang tidak pernah keluar rumah untuk bermain, tidak lebih pintar dari anak yang suka bermain di luar. Tandon juga mengatakan, bermain di luar dalam hal ini di alam sangat bermanfaat bagi perkembangan motorik, kecerdasan otak, logika, kadar vitamin D dan kesehatan mental si kecil.

Hal senada juga disampaikan oleh Joanne Finn, psikolog sekolah untuk Mt. Diablo Unified School District di Contra Costa County, bahwa alam memberikan anak-anak lebih banyak pilihan untuk bermain kreatif. Finn mengatakan hal ini juga terjadi pada anak perempuannya yang berusia 12, dia ingin memecahkan masalah, menemukan hal baru, menghafal banyak hal dan bereksplorasi dengan petualangan. Hal ini membuatnya semakin kritis di kelas dan prestasi akademiknya meningkat.

Finn menyarankan pada orang tua untuk membiasakan si kecil untuk mengenal alam sejak dini. Doronglah mereka untuk banyak melakukan hal kreatif dan bereksplorasi terhadap alam. Misalnya saja, dengan mengajak berkemah, mengunjungi pantai, bersepeda, berkebun dan banyak lagi lainnya. Tidak hanya membuat si kecil makin kreatif,

alam juga memberikan vitamin D alami dari sinar matahari yang baik untuk pertumbuhan si kecil.

Dengan membiasakan si kecil bermain di alam, mereka akan lebih peka terhadap hal-hal yang ada di sekitarnya, rasa ingin tahu yang lebih tinggi dan pastinya kemampuan berpikir yang lebih kreatif. Yuk, kenalkan si kecil dengan keindahan dan serunya bermain di alam terbuka. Semoga menginspirasi!

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/dekat-dengan-alam-si-kecil-makin-pintar.html>