

## Family Culture: Yuk, Belajar Mengenal Identitas Diri



Setiap keluarga memiliki tradisi dan kebiasaan yang berbeda dengan yang lainnya. Nah, dari tradisi yang berbeda inilah setiap keluarga menunjukkan identitasnya. Si kecil juga perlu mempelajarinya lho, agar dia lebih mengenal identitas dirinya. Berikut ini adalah beberapa kegiatan family culture yang bisa Anda coba.

### **Mengajak si kecil ikut serta tradisi keluarga**

Setiap keluarga memiliki tradisi yang berbeda, nah agar si kecil dapat mengenal identitas keluarganya sejak dini yuk ajak dia untuk mengikuti berbagai tradisi keluarga. Jangan lupa berikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan tradisi tersebut dilakukan.

### **Mengenalkan passion sejak kecil**

Jika keluarga Anda memiliki passion yang turun-temurun, kenalkan sejak dini pada si kecil yuk. Misalnya saja, jika keluarga memiliki *passion* musik, maka dorong si kecil untuk mengenal aneka ragam musik. Berikan penjelasan pada si kecil bahwa musik adalah warisan keluarga yang sangat berharga, jadi alangkah baiknya jika dia juga belajar hal yang sama. Namun, jika *passion* si kecil ternyata sedikit berbeda, jangan terlalu dipaksakan juga ya.

### **Mengajarkan nilai dan norma melalui perilaku**

Setiap keluarga memiliki peraturan, nilai, dan norma yang beraneka ragam. Jika

menjelaskannya pada si kecil terlalu sukar, lebih baik langsung contohkan dalam bentuk perilaku saja. Misalnya saja sopan santun, berikan contoh padanya bagaimana cara berkomunikasi dan tingkah laku yang sopan dalam keluarga. Dengan begitu, ketika si kecil telah beranjak dewasa, hal tersebut sudah melekat dalam sendirinya.

Mengajarkan identitas diri pada si kecil tidaklah sulit, karena hal-hal tersebut sudah terbentuk dari kebiasaan Anda dan keluarga. Agar si kecil tidak bingung melihat kebiasaannya yang berbeda dengan keluarga temannya, ajarkan juga untuk saling toleransi dan menghargai ya.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/family-culture-yuk-belajar-mengenal-identitas-diri.html>