

Hindari 5 hal Ini Agar Si Kecil Semangat Menyambut Pagi



Alangkah senangnya jika seluruh anggota keluarga Ibu dapat menjalani hari dengan penuh semangat dan mood yang positif, bukan? Nah, suasana rumah di pagi hari ternyata banyak pengaruhnya lho, Bu. Apalagi bagi si Kecil yang seringkali belum dapat mengendalikan emosinya. Agar si Kecil semangat menyambut pagi dan pergi ke sekolah dengan gembira, yuk pastikan Ibu menghindari hal-hal berikut ini di pagi hari.

1. Membiarkan mood Ibu mempengaruhi sikap Ibu di pagi hari

Ibu adalah bagian penting dari persiapan keluarga di pagi hari, khususnya si Kecil yang tentunya masih lebih banyak bergantung kepada Ibu. Ya, Ibu mungkin terkadang terbangun dengan suasana hati yang kurang baik, tetapi jangan sampai hal ini mempengaruhi persiapan di pagi hari, ya, misalnya Ibu jadi mudah marah kepada si Kecil. Pastikan suasana rumah di pagi hari tetap ringan dan positif agar si Kecil tetap semangat menyambut pagi.

2. Si Kecil kurang tidur di malam sebelumnya

Salah satu penyebab utama si Kecil tidak semangat pagi adalah karena ia masih mengantuk akibat jam tidur yang kurang. Karenanya, selalu pastikan si Kecil tidur tidak

terlalu larut di malam sebelumnya. Ibu perlu bersikap konsisten mengenai hal ini agar tubuh si Kecil terbiasa dengan jam tidur yang memang sesuai dengan kebutuhannya.

3. Tidak mencurahkan perhatian penuh kepada si Kecil

Normal jika Ibu juga sibuk sekali di pagi hari, baik dengan hal-hal rumah tangga maupun persiapan Ibu yang pergi bekerja. Tetapi adalah hal yang juga wajar jika si Kecil bersikap mencari perhatian. Ibu perlu bersikap bijak dalam menghadapinya. Jika memang ada yang harus Ibu kerjakan, komunikasikan saja dengan baik pada si Kecil. Tetapi tetap pastikan Ibu punya waktu berkualitas dengan si Kecil di pagi hari walau hanya sebentar.

4. Terlalu terburu-buru

Memang umumnya kita terburu-buru di pagi hari karena waktu yang sempit. Apalagi jika Ibu tinggal di kota besar yang umumnya akan mengalami kemacetan di pagi hari. Karenanya, pastikan si Kecil punya cukup waktu untuk melakukan rutinitasnya di pagi hari ya, Bu. Diburu-buru saat sarapan atau saat mengikat tali sepatu tentu tidak menyenangkan bagi si Kecil, bukan? Padahal momen sarapan bermanfaat untuk mengenalkan pola makan yang baik dan momen mengikat tali sepatu dapat membantu si Kecil mengembangkan kemampuan motorik halusya.

5. Terlalu banyak memberi pesan pada si Kecil

Ibu seringkali merasa harus mengingatkan si Kecil mengenai berbagai hal. Mulai dari bertanya untuk mengecek apakah ia sudah melakukan sesuatu atau pesan-pesan positif bagi si Kecil sebelum ia berangkat ke sekolah. Misalnya, apakah ia sudah menyelesaikan tugas sekolahnya, apakah buku pelajaran tertentu sudah dimasukkan ke dalam tas, jangan lupa ini dan itu, dan lain sebagainya. Maksud Ibu tentunya baik, tetapi bagi si Kecil Ibu bisa terdengar berlebihan atau bahkan tidak percaya kepadanya sehingga malah membuat ia kesal. Bertanya dan ingatkan si Kecil secukupnya saja ya, Bu.

Semoga si Kecil selalu semangat menyambut pagi dan suasana hatinya jadi terus baik sepanjang hari ya, Bu. Apakah ada hal lain yang menurut Ibu perlu dihindari di pagi hari? Share dengan Ibu lainnya di kolom comment, yuk.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/hindari-5-hal-ini-agar-si-kecil-semangat-menyambut-pagi.html>