

Tips Mendidik Si Kecil Di Tengah Kesibukan Bekerja



Besarnya tuntutan hidup memaksa suami dan istri bekerja di luar rumah. Sebagian tugas mengasuh dan mendidik anak pun terpaksa dilimpahkan ke *baby sitter* atau keluarga dekat. Dalam kondisi begini, orangtua perlu merancang strategi jitu untuk memastikan buah hati tetap memperoleh segala yang dibutuhkan di masa kecilnya.

Melly Kiong, penulis buku *Siapa Bilang Ibu Bekerja Tidak Bisa Mendidik Anak dengan Baik?* mengatakan bahwa orang tua, khususnya ibu yang bekerja di luar rumah umumnya memiliki perasaan bersalah meninggalkan anak sehingga kerap memberikan kompensasi berupa selalu mengabdikan keinginan anak. Walhasil, si kecil jadi memiliki mental negatif seperti sulit diatur, egois dan membantah orang tua.

Nah, lantas, bagaimana cara baik mendidik anak bagi orangtua bekerja? Berikut panduan bagi Ayah dan Ibu:

Luangkan waktu bermain

Sebanyak apapun beban pekerjaan kantor, usahalah meluangkan waktu untuk sekedar bersenda-gurau atau menanyakan pekerjaan rumah sang buah hati hari ini. Kehangatan dan keakraban yang terus terjalin dalam interaksi antara anak dan orang tua akan menumbuhkan rasa nyaman di hati si kecil.

Menjadi pendengar yang baik

Anak yang aktif senang berbagi cerita yang baru dialaminya. Sebaliknya, dia juga senang mendengarkan apa saja yang diceritakan oleh Ayah dan Ibunya. Jadilah pendengar yang baik dan apresiasikan setiap kisah yang ia ceritakan dengan penuh perhatian.

Lakukan pendawasan

Anak akan merasa nyaman bila mengetahui orang tua memberi perhatian penuh kepadanya. Tanyakan aktivitas apa saja yang dia lakukan sepanjang hari. Bila ada yang kurang baik, beri pengarahan dengan cara persuasif dan menyenangkan.

Hadiah dan hukuman

Biasakan memberi hadiah dan hukuman secara proporsional agar si kecil selalu termotivasi untuk berbuat baik dan belajar dari kesalahan. Hadiah bisa berarti apa saja yang disenangi oleh si kecil sepanjang itu baik dan tidak membahayakan, termasuk pujian, senyum dan tepuk tangan. Sedangkan hukuman jangan diartikan sebagai bentakan, amarah, apalagi pukulan fisik. Berdiam diri dengan memasang muka masam ke anak sudah cukup menjadi peringatan baginya bahwa apa yang baru ia lakukan salah dan tidak berkenan di hati Ibu atau Ayah.

Tidak sering mengganti pembantu

Pembantu atau *baby sitter* memegang peranan penting saat orang tua absen dari rumah. Selain berfungsi menjaga dan melayani kebutuhan anak, pembantu juga berperan dalam meningkatkan kemampuan sosial anak. Bila anak sudah akrab dengan satu orang pertahankan selama mungkin, dan

upayakan untuk tidak terlalu sering mengganti pembantu.

Selain hal-hal di atas, ingatlah, cara terbaik mendidik anak adalah dengan menjadi teladan bagi mereka, Mengutip dari laman *IntisariOnline*, anak belajar berelasi dari orangtua mereka. Mereka juga merasa paling aman jika melihat orangtua saling memperlakukan pasangannya dengan baik. Maka, mulai tunjukkan kasih-sayang dalam keluarga Ibu ya.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/mendidik-anak-di-tengah-kesibukan-bekerja.html>