

Serunya Akhir Pekan di Rumah



Berlibur akhir pekan selalu identik dengan kegiatan di luar rumah. Kegiatan di luar rumah yang umumnya dilakukan oleh masyarakat perkotaan biasanya adalah jalan-jalan di *mall*, dan biasanya jalan-jalan semacam ini memerlukan dana yang tidak sedikit. Belum lagi akibatnya terhadap jalan-jalan di sekitar pusat perbelanjaan yang sudah pasti macet di akhir pekan.

Sebetulnya, kalau kita mau menggunakan prinsip keseimbangan antara pelampiasan dan pengendalian, maka berakhir pekan di luar pun perlu kita kendalikan, meskipun kita mampu, waktunya selalu memungkinkan, dan kesehatan selalu prima. Artinya, tidak harus selalu kita gunakan liburan akhir pekan itu untuk jalan-jalan. Sebagai pengendalian, kita juga perlu merasakan nikmatnya dan bahagiannya berakhir pekan di rumah bersama keluarga.

Ada banyak manfaat yang bisa kita gali. Kita bisa menciptakan penghayatan yang lebih dalam mengenai keluarga. Hubungan kita dengan pasangan dan juga dengan anak butuh penyegaran dan momen yang paling tepat adalah saat pengendalian. Kalau kita sedang melampiaskan keinginan atau kesenangan, misalnya saat berlibur di tengah keramaian mall, tempat wisata, atau kemacetan jalan raya, bisa jadi kesempatan kita untuk melakukan penyegaran koneksi atau penghayatan sangat kecil. Ini karena mata pikiran ini akan lebih banyak kita gunakan untuk mengagumi objek di luar sana. Ini perlu kita kendalikan supaya seimbang. Kita pun harus punya waktu untuk melihat ke dalam supaya bisa mensyukuri.

Seorang penulis Inggris, Charles Spurgeon (1892), mengatakan bahwa yang membuat kita senang dan bahagia adalah kemampuan menikmati apa yang sudah ada. *“It is not how much we have, but how much we enjoy that makes happiness”*

Manfaat lain dari berakhir pekan di rumah adalah kita bisa menciptakan kegiatan bersama keluarga yang sederhana, menyenangkan, dan juga mendidik. Sejauh ada kemauan dan kreativitas, pasti ada banyak kegiatan seperti itu yang bisa kita lakukan.

Sebagai contoh katakanlah merapikan barang keperluan pribadi masing-masing. Ini akan mendidik anak-anak untuk bertanggung jawab, menjaga kerapihan, dan yang paling penting adalah mereka telah melihat teladan dari kita.

Bisa juga kita sepakati kegiatan seru yang juga mengandung olahraga. Misalnya mengadakan bersih-bersih bersama. Karena rumah pun dengan segala isinya termasuk makhluk hidup, maka begitu kita sering merawatnya, kita pun akan nyaman hidup dengannya. Atau olahraga bersama di pagi hari di sekitar rumah kita, naik sepeda atau jalan pagi tentu bertambah seru jika dilakukan bersama-sama.

Atau kita bisa mengisi liburan akhir pekan untuk mempraktekkan *skill* baru bersama anak-anak, misalnya *skill* memasak, atau *skill* lain yang tidak diajarkan di sekolah namun sangat penting dalam kehidupan nantinya. Terkadang kegiatan yang sederhana ternyata juga bisa membuat anak serta orangtua senang.

Coba saja, pada akhir pekan yang akan datang si Ayah bisa mengajak adik balita mencuci mobil di pagi hari, lalu biarkan ia bermain dengan air sepuasnya. Untuk kakak yang lebih besar, Ibu bisa mengikut sertakannya dalam menyiapkan sarapan pagi. Coba lihat wajah bangganya saat anggota keluarga yang lain memuji ‘masakan’-nya. Di siang hari ajak mereka membereskan kamarnya, atau jika ingin bermain coba ajak mereka main *gameboard* bersama-sama. Sebagai ganti nonton film di bioskop, ajak Si Kecil membuat bioskop sendiri di rumah. Pilih film kesukaan keluarga, lalu tonton bersama sambil mematikan lampu dan menutup tirai. Jangan lupa siapkan camilan. Pasti seru.

Berbagai kegiatan di atas tadi akan mengasah kecerdasan praktek anak atau keterampilan kinestetiknya sehingga anak tidak canggung nantinya. Keterampilan ini tidak bisa dikuasai hanya dengan mengetahui saja. Butuh praktek untuk mengasah keahlian. Selain bermanfaat bagi anak, kegiatan-kegiatan tadi juga memberi kesempatan bagi orangtua untuk berkomunikasi dengan anak dan tentunya bersenang-senang juga. Tidak disangka, ternyata selain seru, akhir pekan di rumah juga banyak manfaatnya bagi seluruh anggota keluarga.

Semoga bermanfaat.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/serunya-akhir-pekan-di-rumah.html>