

Solusi Mandiri Saat Orang Lain Tidak Bisa Membantu



Meski memiliki teman yang banyak, namun tak ada jaminan bisa membantu Anda setiap saat. Masing-masing orang mempunyai kesibukan yang berbeda. Kadang mereka bisa saling membantu saat salah satunya sedang luang. Di sisi lain, setiap orang harus memaklumi jika temannya belum bisa membantu lantaran tidak ada waktu. Saat-saat seperti itu, Anda dituntut untuk bisa hidup mandiri khususnya dalam memecahkan beragam persoalan yang sedang dihadapi.

Agar bisa berjalan lancar dan mudah, Anda bisa menyimak tips di bawah ini.

Tutup mata sejenak

Jika tiba-tiba Anda harus dihadapkan dengan situasi yang sulit, jangan terburu-buru untuk panik. Pejamkan mata sejenak dan tenangkan pikiran Anda. Yakinlah bahwa Anda bisa menyelesaikan semuanya tepat pada waktunya. Setelah agak tenang, mulai buka mata Anda perlahan. Mulai rancang garis besar permasalahan. Tarik strategi penyelesaian dan segera susun solusi yang dapat digunakan. Usahakan untuk menyiapkan beberapa rencana untuk mengantisipasi segala konsekuensi.

Berdoa

Kadang manusia perlu merenungi diri bahwa dirinya tak akan mampu melakukan banyak hal tanpa bantuan Tuhan. Cobalah untuk berdoa. Kegiatan ini bisa membuat hati lebih tenang dan optimisme dalam diri bangkit kembali. Walau beberapa orang ada yang kurang

sejalan dengan teori ketuhanan. Tapi, berdoa tetap menjadi jalan menguraikan emosi dan beban yang ada dalam pikiran.

Hilangkan bayangan orang yang Anda benci

Tak ada persoalan yang terjadi tanpa diawali sebuah pertikaian. Walau tak harus berupa konflik fisik, orang lain selalu memberikan pengaruh pada apa yang Anda pikirkan. Ketika pengaruh tersebut berlawanan dengan apa yang Anda yakini, tentu akan menimbulkan gejolak dalam pikiran. Cobalah untuk menghilangkan bayangan setiap orang yang Anda benci. Biarkan pikiran Anda fokus untuk mencari solusi untuk masalah yang sedang Anda hadapi.

Percaya pada kemampuan diri

Beberapa orang kurang begitu percaya diri dengan kemampuan yang dimilikinya. Sikap seperti ini bisa membuat ketergantungan akan bantuan orang lain dan menutup diri pada potensi diri yang ternyata bisa lebih mumpuni. Ubahlah sikap kurang baik tersebut. Ketahui potensi dan kemampuan diri yang Anda miliki. Barulah setelahnya yakin bisa memecahkan setiap masalah secara mandiri.

Dengan poin-poin ini Anda kini tak perlu lagi khawatir lagi saat orang lain tak bisa membantu. Segeralah menjadi pribadi yang berani dan siap mengatasi pelbagai permasalahan hidup secara mandiri.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/solusi-mandiri-saat-orang-lain-tidak-bisa-membantu.html>