

Tidak Boleh Minder ya, Nak!



Setiap anak selalu ingin menunjukkan hal terbaik yang dimilikinya, seperti kemampuan akademik, kecantikan wajah dan keahlian lainnya. Tapi, tidak ada seorang pun dilahirkan dalam keadaan sempurna. Bagi orang dewasa, hal ini mungkin terlihat sederhana, namun bagi anak-anak mereka belum mengerti bahwa setiap orang dilahirkan dengan kelebihan dan kekurangan yang berbeda.

Anda mungkin sering melihat si Kecil minder karena temannya lebih pintar atau lebih tampan. Hal ini terkadang membuatnya sedih dan tidak bersemangat lagi. Hal ini menjadi tugas bagi para orang tua untuk membesarkan hati si kecil dan menghapus rasa minder dalam dirinya. Berikut ini adalah beberapa permasalahan minder anak dan cara mengatasinya.

"Bu, teman-temanku bilang aku tidak cantik"

Pernah mendengar hal ini dari si Kecil? Tumbuhkan rasa percaya dirinya dengan mengatakan bahwa dia adalah anak yang cantik. Minta dia untuk tidak mendengarkan perkataan teman-temannya. Berikan penjelasan, jika setiap anak sangatlah cantik dan si Kecil patut bersyukur untuk hal itu.

"Kenapa aku nggak pinter seperti anak lain?"

Jika semangat belajar si Kecil turun karena hal ini, yuk bakar lagi semangatnya. Berikan penjelasan jika setiap anak terlahir pintar, tapi hal ini harus didukung oleh belajar yang giat. Jika ingin lebih pintar dari teman yang lain, maka harus lebih semangat belajar.

"Teman-teman mengejek aku tidak bisa main bola"

Setiap anak memiliki kelebihan dan kekurangannya masing-masing. Jika si Kecil lemah dalam olahraga, pasti dia memiliki kelebihan yang lain kan? Temukan potensi si Kecil tersebut yuk. Misalnya saja, dia tertarik dengan musik, maka dukung minatnya tersebut dengan mengikuti les musik. Ketika sekolah mengadakan pentas seni, lihatlah si Kecil yang begitu bangga dengan bakatnya.

Ketika anak mulai mengenal lingkungan yang baru, berikan penjelasan padanya untuk tidak pernah membandingkan kehidupannya dengan milik orang lain ya. Karena, pada dasarnya setiap orang memiliki kehidupan yang luar biasa Bu, ajari si Kecil untuk selalu bersyukur ya.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/tidak-boleh-minder-ya-nak.html>