

## Tips Pintar Bantu Si Kecil Mengerjakan PR



Musim sekolah sudah mulai aktif kembali. Usai liburan panjang menyambut awal tahun, si kecil pun kembali menyongsong mimpinya dengan belajar di sekolah. Selain disibukkan dengan kegiatan belajar di sekolah, si kecil juga mulai banyak mendapatkan pekerjaan rumah atau PR untuk dikerjakan. Agar si kecil tidak merasa kesulitan mengerjakannya, bantulah dia dengan memberikan dukungan yang tepat berikut ini.

### **Menemani Si Kecil**

Pekerjaan rumah tangga selesai, belanja kebutuhan pokok di pasar juga sudah selesai. Sambil menikmati waktu beristirahat, temani si kecil mengerjakan PR. Kehadiran Anda di sampingnya akan membuat si kecil lebih bersemangat. Dia pun bisa leluasa bertanya tentang materi yang kurang begitu dipahaminya.

### **Buat suasana lebih menyenangkan**

Meja berantakan, kursi bantal tergeletak di mana-mana, lantai kotor dan penuh dengan makanan yang tercecer. Siapa yang tak jenuh mengerjakan sesuatu dengan kondisi ruangan seperti ini? Si kecil pun akan mudah merasa malas untuk mengerjakan PR-nya jika keadaan rumah kurang kondusif. Jagalah kebersihan rumah dan aturlah ventilasinya,

agar terasa segar dan nyaman untuk dipakai si kecil mengerjakan tugas rumahnya.

### **Jauhkan kegaduhan**

Di samping ruangan yang kurang bersih, kegaduhan dalam rumah juga bisa mengganggu konsentrasi anak saat mengerjakan PR. Jika semua keluarga sedang kumpul di rumah, mintalah untuk tidak terlalu berisik baik karena menonton TV maupun bercanda bersama. Kegaduhan tersebut membuat si kecil menjadi lebih malas dan tak fokus untuk mengerjakan. Jika perlu sediakan ruangan sendiri yang lebih santai, bersih dan nyaman sehingga bisa membuat si kecil lebih betah mengerjakannya.

### **Istirahat jika lelah**

Salah satu hal yang membuat fokus pikiran tidak terbentuk saat belajar adalah kurangnya istirahat. Otak memiliki batasan untuk berpikir dan perlu waktu untuk memulihkan kinerjanya kembali. Istirahat yang cukup dapat membantu menyegarkan otak, sehingga akan lebih maksimal saat digunakan untuk berpikir. Jika pulang sekolah si kecil tak ada kegiatan doronglah dia untuk tidur siang, sehingga saat belajar di malam hari pikirannya lebih fokus.

Cobalah terapkan tips pintar tersebut agar proses belajar anak selalu maksimal dan dia bisa lebih berprestasi di sekolah.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/tips-pintar-bantu-si-kecil-mengerjakan-pr.html>