

Tips Seru Nikmati Penerbangan Internasional Pertama



Terbang ke luar negeri untuk pertama kalinya dapat menyebabkan Anda merasa gembira sekaligus bingung, karena mengkhawatirkan kenyamanan selama penerbangan, logistik, dan proses melewati bea cukai di negara lain. Selain tidak lupa membawa paspor, ada beberapa tips lain yang bisa dilakukan untuk menjamin penerbangan Anda menyenangkan, aman, dan nyaman sampai ke tempat tujuan.

Hindari *Jet Lag*

Banyak penerbangan mencoba untuk membantu Anda menyesuaikan diri dengan zona waktu yang berbeda, dengan meredupkan lampu kabin untuk tidur. Manfaatkan waktu ini untuk beristirahat agar tidak mengalami *jet lag* atau kelelahan saat mendarat. Nikmati makanan atau kudapan ringan di jam makan yang telah disesuaikan dengan zona waktu negara tujuan, untuk membantu menyesuaikan diri.

Kemas Barang Bawaan

Bawalah barang-barang seperlunya saat berada dalam kabin penumpang agar dapat bergerak lebih cepat dan mempermudah mengambilnya saat dibutuhkan. Periksa barang bawaan untuk memastikan tidak membawa barang-barang yang dilarang, seperti benda tajam atau mudah terbakar. Selain itu, simpan kartu identitas, tiket, dan dokumen pribadi ke dalam tas yang selalu dibawa kemana-mana. Bawa juga duplikatnya dan simpan ke dalam koper atau ransel untuk berjaga-jaga, jika suatu saat mengalami kehilangan dokumen-dokumen penting.

Buat Diri Anda Merasa Nyaman

Pada penerbangan panjang, hindari menggunakan pakaian formal atau sepatu berhak tinggi, lebih baik kenakan pakaian yang nyaman dan kaus kaki tebal. Pastikan untuk membawa *lip balm*, pelembab wajah, maupun badan yang dapat melindungi kulit wajah dan bibir dari kering. Bisa juga membawa *earphone*, penutup mata, dan bantal yang dapat membantu Anda merasa santai dan memungkinkan tidur lebih nyenyak, sehingga tubuh tetap fit ketika sampai di negara tujuan.

Cek Kesehatan

Ada beberapa negara yang mengharuskan pengunjung untuk membawa *Certificate of Vaccination*, *Yellow Card* atau bukti lainnya, yang memperlihatkan telah mendapatkan vaksin tertentu. Sebelum melakukan perjalanan ke negara lain, hubungi Kedutaan Besar di negara tersebut untuk mendapatkan informasi selengkap-lengkapnyanya. Selain itu, pastikan kesehatan dalam keadaan yang prima, karena penerbangan yang butuh waktu berjam-jam tentunya membutuhkan tubuh yang sehat dan bugar. Jika diharuskan mengonsumsi obat-obatan, kemas secukupnya dalam wadah berlabel asli untuk memudahkan pemeriksaan oleh petugas dan mintalah surat dari dokter untuk membawa obat-obatan tersebut.

Selamat menikmati penerbangan internasional yang pertama kalinya dengan menggunakan tips-tips yang sudah diberikan ini ya.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/tips-seru-nikmati-penerbangan-internasional-pertama.html>