

Family Project & Sejuta Manfaatnya



Ada banyak ide yang bisa kita olah menjadi *family project* atau kegiatan yang bisa kita lakukan bersama-sama di rumah atau dalam keluarga dan itu punya manfaat yang sangat nyata.

Sedikit dari contoh-contoh bisa dibebaskan di sini misalnya: berkebun, berkreasi di seni, berkreasi di dapur, berkreasi membuat tempat CD, menyusun foto-foto keluarga (*scrapbooking*), membuat lomba bercerita di antara keluarga besar, kemah bersama di sekitar rumah (bagi yang masih punya tanah), membuat *family tree*, dan masih banyak lagi yang bisa kita lakukan.

Intinya, kita pasti bisa menemukan berbagai kegiatan di rumah untuk mengisi liburan atau akhir pekan, asalkan ada kemauan dan kreativitas. Lebih-lebih jika kita berhasil memancing si kecil untuk mengeluarkan ide-idenya. Pastinya akan lebih seru lagi.

Berbagai jenis dan bentuk kegiatan yang bisa kita sebut *family project* ini dapat mendatangkan berbagai manfaat, baik untuk anak-anak, kita sendiri, dan keluarga besar secara umum. Manfaat yang sudah nyata misalnya menambah keindahan, kerapian, dan berbagai nilai plus lain bagi rumah kita.

Selain itu, masih ada banyak manfaat lagi yang terkait dengan aspek pendidikan dan kualitas hubungan, dan ini sangat penting. Misalnya yang bisa kita jelaskan di sini antara lain:

Menambah Keakraban

Terkadang keluarga itu punya watak yang aneh. Anehnya, kalau jauh saling kangen, tapi begitu berdekatan malah mudah cekcok. Salah satu cara untuk menjaga keakraban dan kerukunan adalah ciptakan kegiatan.

Dengan melakukan *family project* seluruh anggota keluarga bisa menghabiskan waktu bersama, mengemukakan ide masing-masing, dan berkreasi bersama.

Mengundang kebahagiaan

Cara mudah untuk menjadi bahagia adalah menciptakan pikiran positif, beraktivitas positif, dan merealisasikan tujuan positif bersama orang-orang tercinta. Ini bisa kita lakukan dimana saja termasuk di rumah, seperti *family project* ini.

Membentuk kreativitas

Bagi anak-anak, kegiatan *family project* ini dapat menjadi latihan untuk membentuk kreativitas sehingga dia nanti menjadi anak yang kreatif. Anak akan terstimulasi untuk memunculkan ide baru, cara baru, dan melihat bagaimana kita melakukan sesuatu yang baru.

Melatih kegigihan

Jika kita berhasil mengajarkan anak tentang kegigihan dan ketuntasan kerja dari proyek ini, maka ini adalah pendidikan yang luar biasa bagi keberhasilannya nanti di bidang apapun.

Memfasilitasi perlawanan

Mana bisa kita mengarahkan anak-anak hanya dengan ucapan? Misalnya jangan ngemil banyak-banyak, jangan nonton TV terlalu lama, atau ciptakan kegiatan yang positif, dan lain-lain. Jawabnya pasti susah. Melalui kegiatan ini kita bisa membangun komunikasi dengan anak-anak.

Nah, *family project* ini adalah salah satu cara untuk melatih mereka melawan berbagai kecenderungan yang bisa membahayakan apabila berlebihan. Kita memberikan solusi yang nyata untuk melatih kemampuan mereka.

Tapi, yang harus kita jaga adalah jangan sampai kegiatan ini dikacaukan oleh perbedaan pendapat atau dirusak oleh muntahan emosi yang tidak terkontrol. Atau, jangan juga hanya mengajarkan anak pemborosan, misalnya kita sudah beli banyak barang tapi tidak selesai sehingga membikin rumah makin penuh sesak. Karena itu dalam mengerjakan *family project* perlu ada kerjasama dan komitmen untuk menyelesaikannya dari seluruh anggota keluarga.

Selamat mencoba!

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/family-project.html>