

Gondongan pada Anak, Apakah Gejalanya?



Penyakit gondongan pada anak tentu akan mengganggu aktivitas bermainnya. Kondisi ini juga membuat Ibu cemas bahkan takut jika penyakit tersebut semakin parah. Oleh sebab itu, sangat penting bagi Ibu untuk mengetahui gejala apa saja yang bisa dialami si Kecil saat terinfeksi virus yang satu ini.

Dikutip dari buku *Rapid Paediatrics and Child Health*, disebutkan bahwa gondongan pada anak disebabkan infeksi virus *paramyxovirus*. Infeksi tersebut bisa terjadi pada anak usia 5-9 tahun dan memiliki masa inkubasi 14-21 hari. Berikut ini ada beberapa gejala penyakit gondongan yang bisa dialami si Kecil di usia tersebut.

1. Pipi membengkak

Pembengkakan pada bagian pipi, telinga bawah dan leher adalah gejala gondongan yang paling mudah diamati. Jadi, Ibu bisa segera mengetahui ada yang tidak beres pada tenggorokan si Kecil apabila bengkak tersebut muncul, selain radang amandel dan tenggorokan, penyakit gondongan menjadi salah satunya.

2. Demam

Jika si Kecil merasakan demam mendadak, itu bisa menjadi salah satu gejala gondongan yang bisa Ibu waspadai. Demam merupakan gejala yang umum dialami saat penyakit apapun menyerang tubuh. Indikasi demam untuk penyakit gondongan sedikit lebih berbeda karena gejala lainnya kemungkinan besar akan tampak bersamaan seperti

bengkak dan sakit kepala.

3. Nyeri kepala

Nyeri pada bagian kepala merupakan gejala panas dalam akut yang bisa juga diderita oleh radang di sekitar pipi. Peradangan yang parah tersebut juga bisa diakibatkan oleh virus yang menyerang tubuh si Kecil, salah satu di antaranya adalah virus penyebab gondongan.

4. Sakit tenggorokan

Jika gejala gondongan pada anak sudah tampak dengan adanya benjolan atau bengkak di sekitar area pipi maka si Kecil pasti akan mengeluh sakit di tenggorokan, Bu. Hal inilah yang nantinya akan membuat si Kecil jadi enggan mengonsumsi makanan yang teksturnya keras.

5. Nafsu makan berkurang

Nafsu makan berkurang cukup drastis apabila anak sudah mulai merasakan penyakit gondongan. Untuk mengatasi hal ini Ibu harus menyiapkan menu yang lunak serta tetap mengawasi kondisi si Kecil sambil rutin memberikan obat yang sudah diresepkan.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/gondongan-pada-anak-apakah-gejalanya.html>