

Kenali Ciri-Ciri Kanker Payudara Sebelum Terlambat



Kanker payudara menjadi salah satu penyakit yang paling ditakutkan oleh kaum wanita. Menurut data dari WHO tahun 2012, di Indonesia ada 40 kasus kanker payudara pada setiap 100.000 penduduk. Penyakit ini menyerang jaringan payudara, mulai dari saluran keluarnya air susu hingga jaringan lemak payudara.

Kanker payudara biasanya diderita wanita berusia di atas 50 tahun, namun tidak jarang juga menyerang usia yang lebih muda, bahkan juga pria. Penyebab kanker payudara masih diperdebatkan, tapi dicurigai berpengaruh dari gaya hidup, hormonal, gen dan faktor lingkungan, meski juga ada penyebab lainnya yang perlu penelitian lebih lanjut.

Agar tidak memburuk, kanker payudara perlu dideteksi pada tahap awal sehingga tidak menyebar ke bagian lain dari tubuh. Berikut cara mengetahui ciri-ciri kanker payudara tahap awal:

1. Ada Benjolan di Payudara

Salah satu ciri-ciri kanker payudara adalah adanya benjolan di payudara. Benjolan ini biasanya tidak sakit, sehingga sering diabaikan. Namun tidak semua benjolan merupakan akibat kanker payudara, bisa juga karena hal lain. Periksakan pada dokter untuk mengetahui lebih lanjut.

2. Warna Payudara Berubah

Ciri-ciri kanker payudara di tahap awal adalah berubahnya warna kulit payudara. Biasanya, payudara akan terlihat kemerahan, dan teksturnya berubah. Bila hal ini terjadi, segera periksakan ke dokter untuk memastikan apa yang terjadi dengan payudara Anda.

3. Puting Sakit

Puting yang sakit dan nyeri juga menjadi salah satu ciri-ciri kanker payudara tahap awal. Bila sudah lebih parah, bisa ditandai juga dengan keluarnya cairan (bukan asi) dari puting.

4. Ada Benjolan di Ketiak

Benjolan selain di payudara, yaitu di ketiak juga ciri-ciri kanker payudara. Ini karena jaringan payudara melebar hingga ke bawah ketiak, sehingga bila terjadi sesuatu dapat terdeteksi di area ketiak.

5. Payudara Berubah Bentuk dan Ukuran

Ciri-ciri kanker payudara adalah bila adanya perubahan bentuk dan ukuran. Bisa jadi dari ukuran yang besar kemudian mengecil, atau salah satu payudara bentuknya berubah. Konsultasikan ke dokter bila hal ini terjadi untuk mengetahui penyebabnya.

Selain itu, ada pula gejala-gejala lanjutannya seperti nyeri tulang, mual-mual, hilang nafsu makan, berat badan turun, sakit kepala hebat, dan tubuh menjadi lemas.

Bila mengalami ciri-ciri kanker payudara di atas, jangan panik dahulu. Periksakan dan konsultasikan pada dokter untuk mengetahui hasil yang lebih pasti.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/kenali-ciri-ciri-kanker-payudara-sebelum-terlambat.html>