

## Cara Cepat Atasi Luka Akibat Karang



Kenikmatan yang didapat saat menyelam atau *snorkeling* dapat sedikit terganggu apabila secara tidak sengaja kulit tergores terumbu karang. Selain dapat memicu terjadinya infeksi, ada beberapa jenis karang yang menyengat dan hewan-hewan yang hidup di karang yang dapat menimbulkan bahaya bagi manusia.

Simak cara cepat atasi luka akibat tergores karang berikut ini ya.

### **Jangan Anggap Remeh**

Tergores oleh karang adalah cedera umum yang biasa dialami oleh orang-orang yang suka menyelam atau snorkeling. Ketika terkena gesekan, penutup lembut karang dapat robek dan masuk ke dalam kulit yang terbuka, meninggalkan sejumlah kecil protein hewani dan bahan berkapur pada luka. Hal ini dapat berkembang menjadi luka yang terinfeksi dan menyebabkan waktu penyembuhan yang lama hingga beberapa bulan, seperti penjelasan yang diambil dari Divers Alert Network, asosiasi keselamatan dan keamanan menyelam. Beberapa karang mengandung *nematocysts* yang menyebabkan sengatan dan menghasilkan cedera yang lebih parah. Kadang-kadang, luka atau abrasi dari karang akan mengekspos kulit sehingga terbuka untuk patogen lain yang mungkin mengambang di air, seperti *Vibrio ssp.*

### **Bersihkan Luka**

Reaksi dapat dikurangi dengan segera membersihkan area kulit yang terkena karang.

Gosok kulit yang tergores dengan sabun dan air, kemudian siram dengan air tawar sesegara mungkin setelah kontak dengan karang. Komplikasi yang paling sering terjadi dari luka tersebut adalah peradangan yang dapat berkembang menjadi infeksi sekunder yang lebih parah.

### **Bersihkan dengan Cairan Kimia**

Jika terkena kontak dengan karang yang tidak menyengat, siram luka dengan campuran  $\frac{1}{2}$  porsi air dan  $\frac{1}{2}$  porsi hydrogen peroksida untuk menghilangkan bagian-bagian karang, kemudian siram dengan air bersih. Tapi bila terkena karang api, bilas luka dengan asam asetat (cuka) yang diencerkan atau isopropil alkohol untuk mengurangi efek dari racun yang dihasilkan oleh karang api. Perendaman dalam air panas, penggunaan aplikasi *hot pack*, atau *cold pack* juga bisa digunakan untuk mengurangi rasa sakit.

### **Penggunaan Antibiotik**

Bilas luka setiap hari dan oleskan salep antibiotik seperti *bacitracin* 3-4 kali per hari. Antibiotik oral juga biasanya dianjurkan untuk mencegah infeksi. Jika terlanjur terkena infeksi, terus minum antibiotik selama setidaknya 5 hari. Beberapa jenis pengobatan dapat meningkatkan kepekaan terhadap matahari, sehingga dianjurkan untuk menggunakan tabir surya minimal SPF 15.

Ketika di bawah air, cobalah untuk menghindari kontak dengan karang atau makhluk lainnya, dan gunakan pakaian khusus untuk melindungi badan.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/cara-cepat-atasi-luka-akibat-karang.html>