

## Manfaat Kesehatan di Balik Mengkhitan



Mengkhitan sudah menjadi kewajiban yang berlaku di masyarakat Indonesia, khususnya umat muslim. Selain sudah menjadi tradisi, penyunatan membawa dampak baik bagi kesehatan anak-anak. Bahkan *The American Academy of Pediatrics* menyimpulkan manfaat kesehatan dari prosedur sederhana ini jauh lebih besar daripada risiko yang ditimbulkan.

Selama sunat, kulup dibebaskan dari kepala alat kelamin dengan cara dipotong. Jika dilakukan pada periode bayi baru lahir, prosedur ini memakan waktu sekitar 5-10 menit. Sedangkan khitan yang dilakukan saat anak sudah agak besar membutuhkan waktu sekitar 1 jam dan umumnya sembuh dalam 5-7 hari, demikian penjelasan dari situs *WebMD*.

Apa saja ya manfaat kesehatan bagi alat kelamin yang didapatkan setelah khitan? Simak penjelasan yang dilansir dari situs *Mayo Clinic* berikut ini.

### **Lebih Mudah Menjaga Kebersihan**

Proses sunat adalah memotong kelebihan kulit yang menutupi kepala alat kelamin anak laki-laki. Manfaat pertama yang bisa dirasakan setelah menjalani prosedur sederhana ini adalah kemudahan dalam membersihkan alat kelamin, sehingga terhindar dari beberapa penyakit yang menyerang kesehatan alat kelamin laki-laki.

### **Menurunkan Risiko Infeksi Saluran Kemih**

Infeksi saluran kemih lebih banyak menyerang laki-laki yang tidak disunat sebelumnya. Infeksi berat yang menyerang anak-anak dapat menyebabkan masalah ginjal di kemudian hari. Oleh karena itu, banyak dokter yang menyarankan untuk melakukan khitan sedini mungkin.

### **Meminimalkan Infeksi Penyakit Menular Seksual**

Laki-laki yang disunat kemungkinan memiliki risiko yang lebih rendah dari penyakit infeksi yang ditularkan lewat hubungan badan, termasuk HIV di kemudian hari. Khitan juga dapat mencegah penyebaran penyakit kelamin pada pasangannya. Sunat juga tidak mempengaruhi kesuburan, seperti yang banyak ditakutkan di masyarakat dan juga tidak dapat meningkatkan atau mengurangi kenikmatan seksual bagi laki-laki dan pasangannya.

### **Pencegahan Masalah pada Alat Kelamin**

Terkadang kulup yang ada di alat kelamin laki-laki yang tidak dipotong akan menutupi sebagian lubang di mana urin dikeluarkan. Hal ini dapat menyebabkan peradangan pada kulup atau kepala alat kelamin laki-laki, seperti bengkak dan berdarah.

Melihat banyaknya manfaat kesehatan yang didapatkan setelah khitan, dorong dan motivasi si Kecil untuk menjalani proses sunat ya.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/manfaat-kesehatan-di-balik-mengkhitan.html>