

## Si Kecil Demam Pasca Imunisasi? Ibu Tak Perlu Panik, Lakukan Saja Hal Berikut



Penyebab demam pada anak tentu beragam. Bisa karena terinfeksi virus, daya tahan tubuh yang menurun atau mungkin karena usai melakukan imunisasi. Ya, bagi Ibu yang baru saja mengantarkan si Kecil untuk imunisasi biasanya cemas karena kemudian menimbulkan efek demam pada anak.

Demam pada anak yang disebabkan karena imunisasi seharusnya tidak menjadikan kekhawatiran. Sebab, menurut medis demam yang muncul usai imunisasi tertentu adalah hal yang wajar. Demam timbul akibat reaksi tubuh yang baru saja menerima vaksin tertentu dalam imunisasi yang dilakukan. Jadi, untuk mengatasinya Ibu tidak perlu panik dan cemas. Berikut ini adalah beberapa cara yang perlu Ibu tahu saat di kecil terserang demam usai diimunisasi.

### **Kenali Vaksin**

Ibu harus mengetahui bahwa demam usai melakukan imunisasi adalah hal yang wajar. Imunisasi merupakan langkah untuk mencegah penyakit di kemudian hari dengan menyuntikan vaksin berisi kuman hidup yang dilemahkan. Ada beberapa tipe vaksin yang memang berpotensi menimbulkan demam sehingga Ibu perlu aktif berkonsultasi dengan dokter mengenai hal ini.

### **Berikan si Kecil nutrisi yang baik**

Ibu, pemberian nutrisi yang baik pada si Kecil tentunya dapat menjadi penanganan yang tepat pasca imunisasi, misalnya dimulai dari pemberian ASI saat bayi. adalah cara yang paling penting untuk penanganan demam setelah imunisasi. Pemberian ASI pada bayi sama pentingnya dengan memberikan makanan bergizi seimbang untuk anak-anak agar asupan gizinya dapat terpenuhi. Dikutip dari Mencegah & Mengatasi Demam pada Balita oleh dr. M.C. Widjaja, makanan bergizi baik akan membantu mempercepat kebugaran tubuh.

### **Pemberian Obat dan Penanganan Lebih Lanjut**

Obat antipiretik atau penurun demam tidak begitu dibutuhkan jika demam si Kecil masih di bawah 38 derajat celcius. Namun, apabila panasnya semakin tinggi dan tak kunjung turun, Ibu bisa segera melakukan penanganan seperti pemberian obat penurun panas sesuai dosis.

Imunisasi terkadang memang menimbulkan reaksi sesudahnya, Ibu hanya tidak perlu cemas secara berlebihan dan segera menghubungi dokter jika demam dan terdapat kelainan seperti noda merah pada kulit.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/si-kecil-demam-pasca-imunisasi-ibu-tak-perlu-panik-lakukan-saja-hal-berikut.html>