

Tak Perlu Merasa Bersalah Saat Berperan Menjadi Ibu



Mengurusi rumah sendirian, membersihkan lantai, menyiapkan makanan, apa lagi yang tidak dilakukan oleh ibu rumah tangga. Di samping pekerjaan harian ini, ibu kadang masih harus menyiapkan baju ayah dan yang tak kalah penting adalah merawat si kecil. Melihat tanggung jawab ibu yang sedemikian besar, sudah sepantasnya mendapatkan penghargaan. Sebaliknya, ibu tak perlu sampai merasa bersalah ketika melakukan kesalahan kecil yang bisa membuat anggota keluarga kecewa. Misalnya saja, masakan yang tiba-tiba gosong lantaran ditinggal menyapu dapur dalam waktu yang sama.

Alasan lebih lengkap kenapa ibu tak boleh sampai merasa bersalah, dapat disimak dalam ulasan berikut ini.

Lebih sering membuat senang

Soal masakan yang gosong atau seragam yang lupa disetrika sebaiknya dianggap wajar saja. Ibu juga manusia sama halnya ayah dan anak-anak. Setiap perbuatan yang dilakukan juga tak selamanya bisa berjalan lancar. Cobalah mengingat, sudah seberapa kali masakan enak yang bisa Anda sajikan sejak menjadi ibu? Jika dibandingkan masakan gosong yang hanya terjadi beberapa kali saja tak ada apa-apanya dengan perjuangan Anda selama ini.

Banyak mengorbankan waktu pribadi

Dalam sehari Anda bisa bersenang-senang minimal istirahat sambil menonton TV berapa

kali? Bagi yang bisa meluangkan waktu istirahat masih lebih baik. Tapi, bagi ibu yang harus meluangkan seluruh waktunya untuk melayani keluarga, tentunya amat lelah. Maklum saja, jika Anda tiba-tiba tertidur di sofa dan lupa membuatkan makan malam keluarga. Tak perlu kecewa, karena hanya hari ini saja Anda tak menyajikan makan malam tepat waktu.

Jarang memperhatikan penampilan

Walau tak terjadi semua pada ibu, namun sebagian dari ibu jarang memperhatikan atau mengurusinya sendiri. Dia jarang menggunakan *make up*, menggunakan *dress* yang bagus atau mungkin pergi ke salon rutin. Hal itu semata-mata demi keluarga dan buah hatinya. Maka dari itu, jika pada momen tertentu Anda menanggalkan salah satu agenda rumah tangga untuk pergi ke acara arisan atau mungkin sekadar *massage* tak perlu sampai menyesalinya.

Jarang liburan

Mungkin ini yang sering dialami oleh banyak ibu. Tak ada salahnya untuk meluangkan akhir pekan untuk pergi liburan bersama keluarga. Masalah tugas rumah tangga Anda dapat berbagi tugas dengan anggota keluarga yang lain. Ayah mencuci dan menjemur baju, ibu memasak dan membuat bekal wisata atau piknik serta anak-anak dapat Anda libatkan untuk membersihkan rumah. Bila buah hati Anda masih kecil, bisa Anda bagi berdua dengan ayah. Pekerjaan rumah tangga cepat selesai dan Anda pun bisa segera menikmati liburan di akhir pekan.

So, mulai atur kegiatan rumah tangga dan urusan pribadi secara berimbang ya, Bu.

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/tak-perlu-merasa-bersalah-saat-berperan-menjadi-ibu.html>